



Folge deinen Träumen. Sie kennen den Weg.



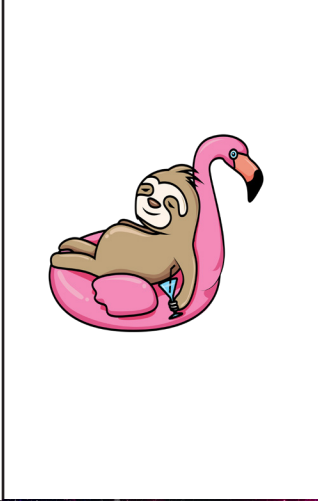
Glück ist die Fähigkeit, es zu erkennen



Ich bin frei



Eulenblick: Die Augen so auseinanderdriften lassen, dass du ein möglichst großes Sichtfeld hast, d.h. nichts fokussieren; Horizont, Erdboden, linke ausgestreckte Hand und rechte ausgestreckte Hand sollten im Blickfeld sein.



Glögg:
Schale von 1 Bio-Orange
1 TL Gewürznelken
1 Zimtstange
1 (0,75 l)
Flasche trockener Rotwein
4 EL Zucker
100 ml Aquavit oder Wodka
4 EL Mandelstifte

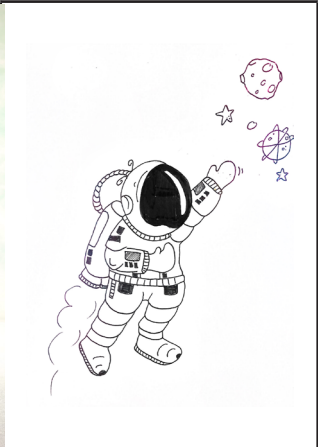
- Der Polarexpress
- Alles ist Liebe
- Disney-Eine Weihnachtsgeschichte
- Ist das Leben nicht schön?
- Tatsächlich Liebe
- 3 Haselnüsse für Aschenbrödel
- The Christmas Chronicles
- Chocolate



Ich bin mutig



Achte auf deine Gedanken



Christmas Kaffee
200 ml Milch
1-2 TL Karamellsirup
½ TL Zimt
150 ml Kaffee
150 ml Eierlikör
Außerdem: Sahne als Topping, 2 große Gläser und Deko, z.B. in Form von Schoko-Streuseln, Sternanis oder Zimtstangen

Badebomben:
250 g Natron
125 g Zitronensäure
60 g Speisestärke
60 g Bio-Kokosöl oder anderes Fett
Ätherisches Öl
Lebensmittelfarbe
evtl. getrocknete Blüten, Zitronenschale, losen Tee

